



Raport z badań satysfakcji z projektu „Światelko w tunelu” dla dorosłych niepełnosprawnych

Zdecydowana większość ankietowanych jest zadowolona z uczestniczenia w warsztatach zorganizowanych dla nich w co drugi wtorek miesiąca, od sierpnia do listopada 2014 roku, w godzinach popołudniowych /77,8%. I mimo, że dwom osobom nie odpowiadał prowadzący zajęcia to wpisują się wszyscy na podobne warsztaty w przyszłości. Tabela nr 1 odzwierciedla wypowiedzi respondentów.

Tabela nr 1

Tezy opiniodawców odnośnie przyszłości

Jest okazja do wyjścia z domu, poznawania z innymi ludźmi, do zadbania o siebie, a przede wszystkim trochę aktywności ruchowej
To dobre zagospodarowanie czasu, wyjście z domu między ludzi
Warsztaty to wspaniałe godziny spędzone w gronie osób chorych. Wspólne spotkania, rozmowy, wymiana doświadczeń. Warto spotykać się, a może wspólny wyjazd? Niestety nie byłam na wszystkich zajęciach, bo wtorek, poprzednie warsztaty były w piątek, frekwencja była lepsza. Bardzo miłe wspominałam wyjazd do Poznania /Teatr Muzyczny/. Dziękuję za zorganizowanie czasu poświęconemu relaksacji naszego organizmu. Żałuję, że tak mało osób zdecydowało się na udział w nich, a ja, że nie mogłam uczestniczyć we wszystkich zajęciach
Tak, ale bardzo cieszyłby mnie zorganizowany dowóz
Tak, ale niech to będzie ktoś odpowiedzialny i przygotowany na takie warsztaty, żebyśmy się mogli zintegrować, a nie siedzieć 2 godziny bez słowa oglądając film.

Te wypowiedzi przekładają się na wystawioną ocenę dla projektu, i tak 44,5 % ankietowanych /4 osoby/ wystawiło ocenę bardzo dobrą i tyle samo dobrą a 11% nieodpowiednią / 1 osoba /. Oceniano prowadzącego zajęcia psychologa, czas zajęć, atmosferę, warunki lokalowe, tematykę zajęć, a riposty uwypukla tabela nr 2.

Tabela nr 2

Przykłady wypowiedzi pozytywnych i negatywnych o warsztatach

Projekt odbywał się w dobrych warunkach lokalowych, atmosfera przyjemna, prowadzący przystępny, spokojny
Prowadzący dostosowywał się do potrzeb grupy, nie narzucający tematów, życzliwy, ale w okresie jesieni zajęcia powinny odbywać się wcześniej
Prowadzący wyrozumiały, nie narzucający tematów, spokojny. Na porę jesienną wskazana wcześniejsza pora zajęć. Poczucie dobre, atmosfera życzliwa, zajęcia dostosowane do potrzeb uczestników
Atmosfera życzliwości, zrozumienia, wzajemnego wsparcia, prowadzący przystępnie prowadził zajęcia w dobrych warunkach lokalowych, nie narzucał tematów zajęć
Prowadzący spokojny, nie narzucający tematów, wszystko przebiegało w miłej i życzliwej atmosferze, warunki lokalowe bardzo dobre, poczucie słodki, odpowiednia pora zajęć

Zajęcia w dużej sali, urozmaicone, każdy miał coś dla siebie. Atmosfera sprzyjała relaksacji. Był czas na wspólne pogawędki. Poczęstunek smakował. Witano nas uśmiechem. Warsztaty to czas odprężenia.
--

Trudno ocenić, nie było dyskusji, a to zniechęca do następnych spotkań, chyba, że będą nie z psychologiem

Zajęcia prowadzone przez psychologa Pana Zbyszko zdecydowanej większości podobały się, gdyż pozwoliły w atmosferze tolerancji, życzliwości, zrozumienia na twórcze wypełnianie czasu wolnego. Tabela nr 3 przedstawia opinie o prowadzonych zajęciach.

Tabela nr 3

Poglądy o prowadzonych zajęciach

Psycholog działał na nas kojąco, wprowadzał atmosferę spokoju, wyciszenia. Był czas na rozmowę i ćwiczenia relaksujące
Podobało mi się tak spędzać czas i poznawać nowych ludzi
Zajęcia te cechował spokój, życzliwość, miła atmosfera, pełne zrozumienie
Podobały mi się te zajęcia, była miła atmosfera, zrozumienie, twórcze wypełnianie czasu wolnego, możliwość wspólnych ćwiczeń fizycznych i rozmów przy kawie i słodyczach
Podobały mi się te zajęcia, bo prowadzący nie narzucał tematu a proponował. Panowała atmosfera zrozumienia i życzliwości, czas na nich spędzony nie był czasem straconym, powodował, że chciało się dalej w nich uczestniczyć
Podobały mi się te zajęcia, prowadzący nie narzucał tematów, wszystko przebiegało spokojnie, w miłej atmosferze
Zajęcia podobały mi się, atmosfera życzliwości i zrozumienia
Zajęcia były nudne, jeździłam, aby spotkać się ze znajomymi i spędzić czas poza domem
Pan Zbyszko nie był przygotowany na terapię

Na pytanie co wniosły w życie uczestników warsztaty odpowiedzi są następujące: „ Trochę ruchu przy muzyce, wspólne oglądanie ciekawego filmu, relaksacja przy muzyce, przebywanie ze znajomymi”, „ Czas spędzony na warsztatach był odskocznią od codzienności” czy „ Udział w warsztatach biorę drugi rok, jestem zadowolona z każdego spotkania, o ile było mi dane dotrzeć. Szanuję to, co robi się dla niepełnosprawnych a zarazem dziękuję.”, i „ Wyjście z domu, bycie z osobami, którzy też są niepełnosprawni, możliwość wymiany doświadczeń, lekka rozmowa w gronie uczestników.”

Respondenci uznali, że projekt mieści się w pojęciu rehabilitacji społecznej, bo umożliwiał osobom niepełnosprawnym uczestnictwo w życiu społecznym. Zdecydowana większość zrelaksowała się, chociaż i była „porażką” dla jednej osoby.

Warsztaty dla dorosłych osób z niepełnosprawnością mimo głosów niezadowolenia są sensowne dla zdecydowanej większości, integrują i wprowadzają nowe pomysły na twórcze wypełnianie czasu wolnego, stanowią narzędzie rehabilitacji.

Mirosława Radzimska

Koordynator projektu