



Stowarzyszenie „POMAGAM”
Ul. Poznańska 5; 63-005 Kleszczewo

Tel. 795 758 028

mail: stowarzyszenie.pomagam@wp.pl
<http://www.pomagam.yolasite.com>

Kleszczewo 29 stycznia 2016r.

Sprawozdanie merytoryczne Stowarzyszenia „Pomagam” z działalności za 2015 rok.

W roku 2015 Stowarzyszenie „Pomagam” w Kleszczewie zrealizowało projekty:

1. „Czas w kolorach tęczy”

Zapewniono 34 osobom niepełnosprawnym zajęcia z aktywnego, twórczego wypełniania czasu wolnego o charakterze fizycznym, emocjonalnym, estetycznym i społecznym. Były to warsztaty oddzielnie dla osób dorosłych niepełnosprawnych i oddzielnie na dzieci niepełnosprawnych z rodzicem. Warsztaty odbywały się w okresie od lipca do października 2015r. Około 7 % z populacji osób niepełnosprawnych (6,54) poprzez celowe działania pedagogów, pracownika socjalnego było aktywnych w gminie Kleszczewo jak i poza Gminą (wycieczka do Gołuchowa, Młodzikowa, Śmiełowa. Liczbowe określenie skali działań przedstawia się następująco:

- a) 11 dzieci niepełnosprawnych z 11 rodziców lub opiekunów lub rodzeństwem
- b) 23 osoby dorosłe niepełnosprawne (18 kobiet, 5 mężczyzn)

Zadanie zostało dofinansowane przez dotację Wójta Gminy Kleszczewo

2. „Piękne dni”

Projekt realizowany od 1 kwietnia 2015 do 30 listopada 2015. Dzięki jego realizacji pozwolono wypocząć w niecodzienny sposób, poznawać kulturę, nabywać nowe umiejętności 25 uczestnikom świetlic środowiskowych. Wychowankowie świetlic środowiskowych w Kleszczewie i w Tulcach poprawili jakość życia, wzbogacając się kulturowo, turystyczno - medycznie. Z raportu z badania satysfakcji w projekcie wynika, że dni te podobały im się. Te niecodzienne dni to :

- a) Dwukrotny wyjazd do kina Multikino w Poznaniu
- b) Wycieczka do Kórnik (zwiedzanie Arboretum, Zamku, rejs statkiem po jeziorze)
- c) Szkolenie z udzielania pierwszej pomocy medycznej

Projekt został dofinansowany dotacją Wojewody Wielkopolskiego

3. „Klub seniora platformą dla aktywnych”

Projekt zrealizowany od 1 kwietnia 2015 do 30 listopada 2015r. 6.6 % populacji senioralnej z Gminy Kleszczewo poprawiło jakość życia, było aktywnych poza rodziną poprzez spotkania społeczno – kulturowe i sportowe oraz edukacyjne.

Osiągnięte rezultaty:

- a) Sport poprawiał kondycję chętnych seniorów wpływając pozytywnie na mięśnie, kości, serce i płuca
- b) Dzięki kulturze poprawiono uczestniczącym w spotkaniach seniorom zdrowie, ponieważ muzyka i inscenizacje teatralne pozwalały rozkoszować się doznaniem estetycznymi, korygując emocje, usprawniając intelekt, wpływając na fizjologię jak układ oddechowy, sercowy

- c) Zajęcia plastyczne, wykłady poprawiły wśród seniorów proces podniesienia dobrostanu fizycznego umysłowego i emocjonalnego
Projekt był dofinansowany dotacją Wójta Gminy Kleszczewo

4. „Poznaje Inowrocław – Kruszwicę”

37 osób niepełnosprawnych i 13 opiekunów skorzystało z turystyki do Inowrocławia – Kruszwicy zorganizowanej 5 września 2015r. Zgodnie z Globalnym Kodeksem Turystyki zapewniono osobom niepełnosprawnym w Gminie Kleszczewo potrzebę turystyki, która należy do powszechnych praw ludzkich. Ta wycieczka miała walory poznawcze a także integracyjne. Turystyka jako ważny element rehabilitacji medycznej, ponieważ zwiększa wydolność organizmu, przywraca sprawność a w przypadku zmian nieodwracalnych sprzyja wykształceniu funkcji zastępczych, zmniejsza niekorzystne skutki ograniczonej aktywności ruchowej, jest atrakcyjniejsza od ćwiczeń w sali gimnastycznej. Z badań stowarzyszenia wynika, że osoby niepełnosprawne w gminie Kleszczewo oczekują działań turystycznych, dlatego wychodząc naprzeciw ich oczekiwaniom przygotowano ten projekt, który możliwy był do zrealizowania dzięki dotacji Wojewody Wielkopolskiego.

5. „Teraz kultura”

Projekt realizowany od 1 czerwca 2015 do 15 listopada 2015. Dzięki projektowi:

- a) 9 % populacji osób niepełnosprawnych z gminy Kleszczewo pomogło się w aktywnym udziale w kulturze jako aspekcie inwestowania w kapitał społeczny, w formie współuczestnictwa w życiu publicznym
- b) Umożliwiono 47 osobom niepełnosprawnym korzystanie z dóbr kultury jako grupie społecznej słabszej ekonomicznie, zagrożonej marginalizacją społeczną pozwalającą na edukację kulturową, poprawiając jakość życia.

Zorganizowano wycieczkę do ICHOT – Bramy Poznania i Muzeum Archidiecezjalnego w Poznaniu oraz wyjazd na spektakl teatralny w Teatrze Muzycznym w Poznaniu.

Osiągnięte rezultaty:

- a) rehabilitacja 47 osób niepełnosprawnych poprzez kulturoterapię
 - b) wspomoczenie u osób niepełnosprawnych procesu ich aktywizacji
- Projekt był dofinansowany ze środków PFRON z PCPR w Poznaniu.

6. „Tajemnica Mikołaja”

Projekt zrealizowany w dniu 4 grudnia 2015r. z którego skorzystało 170 osób niepełnosprawnych wraz z opiekunami. Animatorzy Klanzy, Zespół muzyczny „Secret” na hali widowiskowo - sportowej w Kleszczewie bawili w tym szczególnym dniu św. Mikołaja osoby niepełnosprawne, zarówno dzieci jak i dorosłych. Ta rehabilitacja społeczna zintegrowała grupę. Projekt był możliwy dzięki dofinansowaniu od firm sponsorów.

Ponadto Stowarzyszenie „Pomagam” było uczestnikiem programu POPŻ, dzięki któremu 281 osób otrzymało żywność unijną, a także owoce.

Innym zadaniem zrealizowanym przez stowarzyszenie było zorganizowanie spotkania dla osób niepełnosprawnych i wydania im wniosków na turnus rehabilitacyjny, które po odbiorze dostarczono do Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie w Poznaniu.

Zimą 2015 i wiosną 2015 zorganizowano tematyczne warsztaty dla dzieci niepełnosprawnych, jako przedwstęp do letnich w czasie konkursu „Wielkopolska otwarta dla Osób Niepełnosprawnych”. Warsztaty wiosenne zatytułowane „kWesołe miasteczko - Śmiecholandia" były emitowane w TVP Poznań.

Sporządziła:
Mirosława Radzińska
Koordynator projektów

Prezes Stowarzyszenia

Halina Jeger

Sekretarz Stowarzyszenia

Ewa Rybicka